


Exclusive to

Hamleys  
EST. LONDON 1760

The Finest Toy Shop in the World



# Super Lab



# SPA





## Hakemisto

<b>Kokeet</b>	2
<b>Koe 1. Poreilevat kylpypommit</b>	2
<b>Koe 2. Kylpysuolat</b>	3
<b>Koe 3. Saippua kuivakukilla</b>	4
<b>Koe 4. Kasvonaamio suklaasta ja banaanista</b>	5
<b>Koe 5. Hierontaöljy</b>	5
<b>Koe 6. Luonnolliset eteeriset öljyt</b>	6
<b>Koe 7. Tee kylpytilastasi omanlaisesi eri tuoksuilla</b>	7
<b>Koe 8. Rentouttava jalkakylpy</b>	7



**Science4you**

1-painos, Science4you Ltd.  
Lontoo, Yhdistynyt Kuningaskunta.  
Sisällön hallinta: Daniela Silva  
Kirjoittaja: Mariana Trigo ja Ana Ribeiro  
Muut kirjoittajat: Joana Gomes  
Tieteellinen tarkastelu: Ana Garcia  
Tarkistus: Joana Gomes ja Rita Amaral  
Ulkoasu: Marcos Rebelo, Telma Leitão ja Sofia Teixeira

Kaikki oikeudet pidätetään. Mitään osaa tästä julkaisusta ei saa kopioida, tallentaa hakujärjestelmään tai siirtää missään muodossa tai millään tavalla sähköisesti, mekaanisesti, nauhoittamalla tai muulla tavalla ilman Science4you Ltd:n kirjallista lupaa, tai nimenomaisesti lain sallimissa rajoissa, tai ehdoin sovittuna asianmukaisen jäljentämisoikeuksien järjestön kanssa. Tämän kirjan luvaton käyttö tai kirjan oikeuksien rikkominen oikeuttaa Science4you Ltd:n kohtuullisiin korvauksiin oikeudellisesti, ja ei sulje pois rikosoikeudellisia seuraamuksia niille, jotka ovat vastuussa tällaisista rikkomuksista.

## Kokeet

**Materiaalit sisältyvät pakkaukseen.**



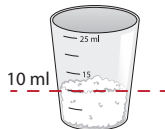
### Koe 1

#### Poreilevat kylpypommit

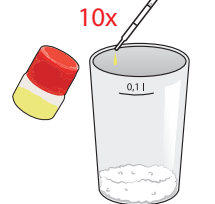
**AINESOSAT:** Natriumbikarbonaatti, sitruunahappo, natriumkloridi, hajuste, vesi, heksyyliisnomaali, bentsyyliisalisylaatti, limoneni, linaloli, metyylikloori-isotiatsolinoni, metyyli-isotiatsolinoni, dime-toksietaani, dimetyyliurea, CI 42090, CI 19140

#### Mitä tarvitset:

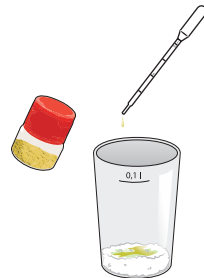
- Tuoksu
- Pieni mittakuppi
- Kosmetiikkaväriä
- Natriumbikarbonaattia
- Iso mittakuppi
- Puulastoja
- Sitruunahappoa
- Pasteur-pipettejä
- Muovilasta
- Pöytäsuolaa



2. Lisää pieneen mittakuppiin 10 ml sitruunahappoa. Kaada se sitten isoon mittakuppiin.



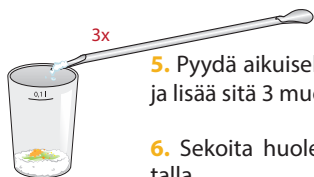
3. Lisää pasteur-pipetillä 10 tippaa tuoksuja, josta pidät eniten.



4. Lisää pasteur-pipetillä tippoittain kosmetiikkaväriä, kunnes saat haluamasi värin.

#### Vaiheet:

1. Laita suojakäsineet päälle ja varmista, että työpöytä on täysin puhdas.



5. Pyydä aikuiselta ruokasuolaa ja lisää sitä 3 muovilusikallista.

6. Sekoita huolellisesti puulastalla.

7. Laita 10 ml natriumbikarbonaattia toiseen pieneen mittakuppiin. Lisää sisältö isoon mittakuppiin ja sekoita puulastalla.



8. Taikinan tulee olla kuivaa mutta hieman tahmeaa. Jos se on liian kuivaa, lisää muutama tippa vettä.

9. Tee massasta pieniä palloja käsin. Laita ne astiaan ja jätä niiden väliin tilaa, jotta ne eivät tartu toisiinsa.



10. Laita se sivuun kuivumaan yön ajaksi.

11. Nyt voit käyttää poreilevia kylpypompejasi ja pitää hauskaa. Sinun tarvitsee vain laittaa ne veteen, ne ovat poreilevia!

#### Paras koostumus

#### Hajustetut ja värjätyt kylpypommit (23,05 g)

Natriumbikarbonaattia (11,4 g), sitruunahappoa (9,9 g), natriumkloridia (1 g), hajustetta (0,5 g), kosmetiikkaväriä (0,25 g)



Kuva 1. Poreilevat kylpypommit.

Jos haluat antaa poreilevia kylpypommeja lahjaksi, voit kääriä ne muovikelmuun ja lisätä kortin!

**Huomaa:** Voit toistaa tämän niin monta kertaa kuin haluat ja käyttää eri värejä ja tuoksuja. Sinun tarvitsee vain seurata kaikkia edellisiä vaiheita ja valita toinen tuoksu ja väri!





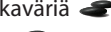


**Huippusalaista:** Jos haluat tehdä valtavan poreilevan pommin sen sijaan, että tekisit ne käsin, voit laittaa massan pakkaukseen sisältyvään muottiin.

Muista puhdistaa kaikki materiaalit, jotta voit käyttää niitä seuraavassa kokeessa.

## Koe 2 Kylpysuolat

**AINESOSAT:** Natriumkloridi, hajuste, vesi, heksyyliisinnamaali, bentyyliisilylaatti, limoneeni, linaloli, metyylikloori-isotiatsolinoni, metyyli-isotiatsolinoni, dimetoksetaani, dimetyyliurea, CI 42090, CI 19140

#### Mitä tarvitset:

- Merisuolaa 
- Iso mittakuppi 
- Pieni mittakuppi 
- Tuoksua 
- Kosmetiikkaväriä 
- Puulastaja 
- Pasteur-pipetin 

#### Vaiheet:

1. Lisää 15 ml merisuolaa pieneen mittakuppiin. Lisää se isoon mittakuppiin ja mittaa uudelleen 15 ml merisuolaa ja lisää se isoon mittakuppiin.

2. Lisää pasteur-pipetillä 8 tippaa haluamaasi tuoksua.

**Vinkki:** Käytä vain yhtä pasteur-pipettiä yhden pullon kanssa, jotta liuokset eivät sekoitu.

3. Valitse haluamasi kosmetiikkaväri ja lisää sitä toisella pasteur-pipetillä muutamia tippoja, kunnes saat haluamasi värin.



**Vinkki:** Voit sekoittaa kahta väriä eri määrinä saadaksesi haluamasi värin.

**4.** Sekoita hyvin puulastalla, ja kylpysuola on valmista!

Nyt niitä voi käyttää kylvyssä, tai voit säätää ne tai jopa antaa niitä jollekulle tärkeälle. Muista laittaa etiketti pulloon, jotta et unohda sen sisältöä!



Kuva 2. Kylpysuolat.

Muista puhdistaa kaikki materiaalit seuraavaa koetta varten.

**Huomaa:** Voit toistaa tämän niin monta kertaa kuin haluat ja käyttää eri värejä ja tuoksuja. Sinun tarvitsee vain seurata kaikkia edellisiä vaiheita ja valita toinen tuoksu ja väri!

#### Parhaat reseptit

#### Hajustettua ja värjättyä kylpysuolaa (17,95 g)

Natriumkloridia (17,3 g), Hajustetta (0,4 g), Kosmetiikkaväriä (0,25 g)



#### Koe 3

#### Kuivakukkaissaippua

#### Mitä tarvitset:

- Saippuamassaa 
- Muovimuotti 
- Kuivakukkia
- Eteeristä öljyä
- Puulastoja 
- Muovikelmua 
- Pasteur-pipetti 

#### Vaiheet:

**Huomio:** Pyydä aikuisen apua voidaksesi suorittaa tämän kokeen.

**1.** Valitse haluamasi kukat. Jotta ne voivat kuivua, laita ne kahden sanomalehtiarkin väliin 3 viikoksi. Laita niiden päälle raskas esine, esimerkiksi iso kirja.



**2.** Kun kukat ovat kuivuneet, sulata 20 grammaa (g) saippuamassaa vesihauteessa (vesihautekattilassa).

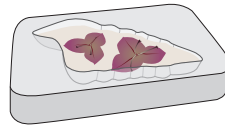


**3.** Lisää pasteur-pipetillä muutama tippa valitsemaasi eteeristä öljyä ja sekoita puulastalla. Jos sinulla ei ole eteerisiä öljyjä, voit käyttää tuoksuja pakkauksestasi.



**4.** Kaada nestemäinen saippuamassa muovimuottiin.

**5.** Laita kuivakukat muovimuottiin. Älä koske nestemäiseen saippuamassaan, koska se on kuumaa. Jos haluat vaihtaa kukkia tai niiden järjestystä, käytä puulastaa.

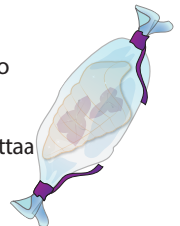


**6.** Anna saippuan jäähtyä.

**7.** Poista saippua muovimuotista ja odota 24 tuntia, kunnes et tunne kosteutta koskettaessa sitä.

**8.** Kääri se muovikelmuun ja sido satiininauhoilla.

**9.** Saippuasi on valmista. Voit laittaa saippuaan etiketin ja antaa sen lahjaksi jollekulle.





**Vinkki:** Voit korvata kuivakukat mausteyrteillä. Voit myös lisätä kosmetiikkavärejä värvätksesi saippuasi.



**Kuva 3.** Glycerolisaiippua yrteillä.



#### Koe 4

**Kasvonaamio suklaasta ja banaani-  
sta**

#### Mitä tarvitset:

- Kaakaojauhetta
- Maustamatonta jogurttia
- Hunajaa
- Sitruunamehua
- Banaania
- Teelusikka
- Tehosekoitin
- Lasi

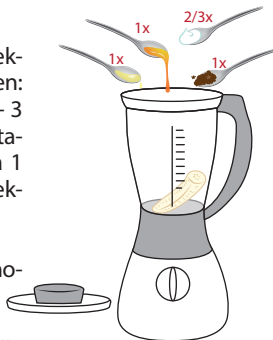
#### Vaiheet:

**Huomio:** Pyydä aikuisen apua kokeen suorittamisessa.

**1.** Laita kaikki ainekset tehosekoittimeen: puolikas banaani, 2 - 3 teelusikallista maustamatonta jogurttia ja 1 tl kaikkia muita aineksia.

**2.** Sekoita kaikki tehosekoittimessa.

**3.** Seoksen täytyy olla tasalaatuista eikä nestemäistä, että se ei valu.



**4.** Kaada seos lasiin.

**5.** Naamiosi on käyttövalmis!



**Kuva 4.** Suklaakasvonaamio.

**Käyttö:** Levitä se kuivalle ja puhtaalle iholle. Jätä se kasvoillesi 10 - 15 minuutiksi. Pese kasvot lämpimällä vedellä. Levitä kasvovoide iholle.

**Huomio:** Jos ihossa on haavoja tai vammoja, vähennä sitruunamehun määrää tai jätä se pois. Voit lisätä hunajaa sen tilalle.



#### Koe 5

**Hierontaöljy**

#### Mitä tarvitset:

- Neitsytoliiviöljy
- Tuoksua
- Pasteur-pipetti
- Iso mittamuki
- Puulasta
- Pieni mittamuki



## Vaiheet:

1. Kaada 20 ml oliiviöljyä pieneen mittamukiin ja kaada se isoon mittamukiin.
2. Lisää pasteur-pipetillä muutama tippa suosikkituoksuasi ja sekoita puulastalla.
3. Siinä se on! Hierontaöljysi on käyttövalmis.



Kuva 5. Hierontaöljyä.

Oliiviöljy on vanhin hierontaan käytetty öljy. Sitä voi käyttää rypyyvoiteena ja kosteuttaamaan ja pehmentämään kuivaa ihoa. Se on puhdistava, rauhoittava ja auttaa pehmentämään ihon epäpuhtauksia ja poistaa ne helposti. Se myös lisää ihon kimmoisuutta ja hiusten kiiltoa, ja se sopii mainiosti rentouttaviin kylpyihin ja hierontaan.



Kuva 6. Öljyhieronta.



## Koe 6

### Luonnon eteeriset öljyt

#### Mitä tarvitset:

- Rosmariinia, laventelia tai muita kukkia
- 2 pulloa
- Alumiinifoliota
- Siivilä
- Neitsytoliiviöljyä

## Vaiheet:

1. Pyydä aikuista pilkkomaan tuoretta rosmariinia sen verran, että pullo täyttyy.
2. Pese rosmariini paljolla vedellä ja anna sen kuivua ulkoilmassa muutamia päiviä.



3. Täytä pullo oliiviöljyllä peittäen rosmariinin täysin ja sulje pullo alumiinifoliolla.

4. Anna pullon olla vähintään 2 viikkoa.

5. Siivilöi rosmariinin ja öljyn sekoitus uuteen pulloon.

6. Voit heittää pois rosmariinijäämät. Öljysi on valmis!



Kuva 7. Eteeriset öljyt.


**Huippusalaista:** Öljysi ominaisuudet, kuten haju tai väri, riippuvat valitsemistasi kukista.



### Koe 7

#### Tee kylpytillastasi omanlaisesi eri tuoksuilla

##### Mitä tarvitset:

- Pullo, jossa on eteeristä öljyä
- Alumiinifoliota
- Puutikkuja 

##### Vaiheet:

1. Käytä uudelleen öljypulloa edellisestä kokeesta.
2. Sulje öljyä sisältävä pullo alumiinifoliolla.
3. Tee puutikuilla reikiä folioon ja jätä ne liikoamaan pulloon.



**Kuva 8.** Tuoksuöljyillä voidaan levittää tuoksua. Käytä niitä kylpytiloissasi kokemuksen parantamiseksi.

Nyt voit laittaa keksintösi olohuoneeseen, että jokainen voi tuntea sen. Öljypullosi toimii luonnollisena ilmanraikastimena, sillä tikut imevät öljyä ja levittävät rosmariinin tuoksua!



##### TIESITKÖ...


Aromaterapia on kylpylöiden tarjoama hoito, jossa käytetään tuoksuisten erilaisten vaikutuksia? Tässä tekniikassa käytetään eteerisiä öljyjä.



### Koe 8

#### Rentouttava jalkakylpy

##### Mitä tarvitset:

- Muovipalju
- Kuumaa vettä
- Merisuolaa 
- Kuivattua laventelia
- Kuivattua minttua
- Ruokalusikka

##### Vaiheet:

1. Laita 1 rkl merisuolaa muovipaljuun.



2. Lisää kourallinen laventelia ja minttua.

3. Sekoita kaikki kolme ainesta käsin.
4. Kaada kuuma vesi aikuisen avulla.
5. Sekoita jonkin aikaa lusikalla.
6. Voit nyt laittaa jalkasi paljuun. Ole varovainen kuumien veden kanssa, älä polta itseäsi.



**Kuva 9.** Jalkakylpy.

Suolalla on antiseptisiä ominaisuuksia, ja se rentouttaa ja poistaa kipuja. Myös laventeli ja minttu tunnetaan rentouttavista ominaisuuksistaan.

**Vinkki:** Tee kylpyläkokeesta mahdollisimman hieno kuivaamalla jalkasi pyyhkeellä ja hieromalla niitä. Kun olet valmis, laita jalkohisi kosteusvoidetta.

Exclusive to

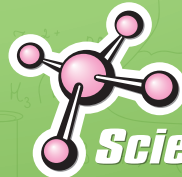
# Hamleys

EST. LONDON 1760

The Finest Toy Shop in the World



## Super Lab SPA



Science4you